**CHUYÊN ĐỀ**

**"HƯỚNG DẪN XÂY DỰNG KHẦU PHẦN DINH DƯỠNG CHO TRẺ MẦM NON VÀ CÁCH LƯU TRỮ HỒ SƠ SỔ SÁCH BÁN TRÚ"**

**TRƯỜNG MẦM NON 14**

**Thứ sáu (22/10/2019)**

**I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU**

Chế độ dinh dưỡng hợp lý giúp trẻ em tăng trưởng tốt về thể chất, sức khỏe và trí tuệ. Qua đó, góp phần quan trọng trong sự phát triển toàn diện của trẻ sau này.

Xây dựng khẩu phần dinh dưỡng là một trong những biện pháp cần thiết để đánh giá chất lượng bữa ăn cho trẻ. Khẩu phần phải có tính cân đối, đảm bảo có đủ các chất dinh dưỡng và đủ năng lượng cần cung cấp trong ngày theo quy định cho từng độ tuổi để chủ động phòng chống suy dinh dưỡng và hạn chế sự thừa cân, béo phì ở trẻ em mầm non.

Sổ sách bán trú được lưu trữ một cách khoa học giúp cho người quản lý thuận lợi trong việc kiểm tra, giám sát việc thu chi tiền ăn của trẻ, chất lượng bữa ăn và đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm.

**II. THÀNH PHẦN THAM DỰ**

* Tổ Mầm non Phòng Giáo dục và Đào tạo Quận 3
* Phó HT CSND + 01 nhân viên phụ trách hồ sơ sổ sách bán trú các trường MN (CL-NCL), Chủ nhóm lớp ĐLTT

**MỘT SỐ HÌNH ẢNH CỦA CHUYÊN ĐỀ:**























